



SINOPSIS

Judul: Pengaruh Konsumsi Antioksidan Terhadap Penurunan Risiko Penyakit Jantung Koroner pada Lansia

Peneliti: Dr. Arya Prabowo

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh konsumsi antioksidan terhadap penurunan risiko penyakit jantung koroner pada lansia di Rumah Sakit Jantung, Jakarta. Penelitian ini melibatkan 90 lansia yang dibagi menjadi dua kelompok: kelompok yang mengonsumsi suplemen antioksidan dan kelompok kontrol yang tidak mengonsumsi suplemen. Risiko penyakit jantung koroner diukur melalui parameter kesehatan jantung dan riwayat penyakit selama 6 bulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok yang mengonsumsi antioksidan mengalami penurunan signifikan dalam risiko penyakit jantung koroner dibandingkan dengan kelompok kontrol. Konsumsi antioksidan membantu mengurangi peradangan, stres oksidatif, dan meningkatkan kesehatan jantung secara keseluruhan.

Sebagai kesimpulan, konsumsi antioksidan dapat menjadi strategi efektif untuk mengurangi risiko penyakit jantung koroner pada lansia. Penelitian ini merekomendasikan integrasi suplemen antioksidan dalam diet lansia untuk mendukung kesehatan jantung dan pencegahan penyakit jantung koroner.

ZULFA ISNIANTO, SKM, MARS
SERDIK SPPK – POKJAR III
NO SERDIK 202409002052